

## Trainingsplan Sommer 2008

Mo	17.00 – 18.30 18.30 – 20.00	Freiläufer Nachwuchs + Fortgeschrittene: Kür
Mi	16.45 – 17.45 16.45 – 17.45 17.45 – 18.30 18.45 – 19.30 17.45 – 20.00	Anfänger Gr. 1 Anfänger Gr. 2 Freiläufer + Anfänger Gr. 2: Athletik Freiläufer: freies T Kür Nachwuchs + Fortgeschrittene
Fr.	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15 18.15 – 20.00 17.45 – 18.45 19.00 – 20.00	Anfänger Gr. 1 Anfänger Gr. 2 Freiläufer Nachwuchs + Fortgeschrittene: Athletik Nachwuchs + Fortgeschrittene: freies T Kür
Sa	(12. + 26.April: Halle, ab 01.05. Außenbahn) 10.00 – 11.15 11.15 – 12.45	Freiläufer Nachwuchs + Fortgeschrittene: Pflicht

### Gruppen:

Fortgeschrittene: ab 1 x Kunst + 1 x C

Nachwuchs: ab Figurenläufer

Freiläufer: Freiläufertest

### Anfänger 1:

Isabelle Willersen  
Jasmina Görtz  
Lina Undank  
Laura Niemand  
Noelle Sommer  
Hana Keric  
Melina Rankel  
Jan Niemand  
Lilli Koch  
Luca Undank  
Nina Lewerenz  
Pia Linnemann

### Anfänger2:

Lena Nettelbeck  
Luna Smoll  
Lisa Tenberg  
Laura Weber  
Lena-Friedericke Spiller  
Luisa Lauschner  
Luca-Marie Spiller  
Dorothea Jahraus  
Antonia Stein  
Lara Sterkenburgh